

# Desafio da Gratidão

(poste nas redes sociais com a #DesafioDalu  
e marque a gente @Corujinhalulu)  
veja as instruções no blog [www.corujinhalulu.com/?p=3804](http://www.corujinhalulu.com/?p=3804)

#01	Fazer algo que nunca fez antes
#02	Representar um sonho que ainda quer conquistar
#03	Representar um sonho que já conquistou
#04	Presentear alguém que você ama
#05	Mostrar sua comida favorita
#06	Mostrar sua sobremesa favorita
#07	Apreciar o pôr do sol
#08	Fazer alguém sorrir
#09	Ler um livro ou mostrar seu livro favorito
#10	Representar o amor
#11	Escolher um momento mágico para lembrar
#12	Mostrar algo que te faz bem
#13	Representar a amizade
#14	Mostrar um medo que você superou
#15	Um momento que você tem saudade
#16	Mostrar uma coisa que você não gostava muito antigamente e que você gosta agora
#17	Mostrar uma tarefa pela qual você é grato(a) por poder fazer

#18	Representar um lugar que você gostaria de conhecer
#19	Mostrar um som que te chame atenção
#20	Mostrar sua música favorita
#21	Dar um beijo em alguém que você ama
#22	Dizer te amo para alguém muito especial
#23	Dividir uma coisa que adora com alguém
#24	Contar uma insegurança / um medo que você quer superar
#25	Algo que tenha orgulho por ter feito/participado
#26	Representar uma qualidade sua
#27	Representar uma qualidade que alguém muito especial tem
#28	Mostrar ou representar alguém que você admira
#29	Pensar em uma cor que você gosta e dizer o que sente
#30	Ouvir sua própria respiração
#31	Fazer um elogio pra você mesmo
#32	Fazer um elogio a outra pessoa
#33	Conversar com alguém
#34	Ser gentil com um desconhecido/alguém com quem você tenha pouco contato
#35	Provar uma comida que nunca provou antes
#36	Ler uma poesia
#37	Lembrar de algo que te faz sorrir

#38	Apreciar a água
#39	Apreciar uma flor
#40	Uma inspiração/motivação
#41	O que você gostaria de ser
#42	Uma ideia para mudar o mundo
#43	Se você fosse um animalzinho, qual seria?
#44	O que te dá forças para seguir em frente
#45	O que você mais gosta de fazer
#46	Felicidade
#47	Um personagem da ficção que você admira
#48	Um lugar que te acalma
#49	Um cheiro que te lembra um momento feliz
#50	Estação do ano favorita
#51	Uma característica que você gostaria de melhorar em você
#52	Dançar uma música contagiante
#53	Aprender uma palavra nova
#54	Sentir uma textura que te agrada
#55	Um conto/história que te faz lembrar da infância
#56	Um filme favorito ou uma série favorita
#57	Um desenho favorito